Lider du ofte af:	Dato: Ved symptom-vurdering		Dato: Efter testkuren		Dato: Efter 1 års kur		Dato: Efter 2 års kur	
	Ja	Nej	Ja	Nej	Ja	Nej	Ja	Nej
Uforklarlig træthed								
Søvnbesvær								
Dårlig hukommelse – særligt "kortids"								
Koncentrationsbesvær								
Svimmelhed								
Hovedpine – evt. migræne								
Let til nervøsitet								
Let ved at blive irritabel								
Let ved at overreagere på stressgivende påvirkning								
Let anledning til angstfølelse								
Ubehag/tilbageholdenhed/angst i større forsamling								
Hyppig nedtrykthed/depression								
Hyppige infektioner/nedsat modstandskraft								
Bihulebetændelse								
Allergi-reaktioner								
Rindende næse eller øjne								
Hududslæt								
Tåget eller flimrende syn								
Støj eller susen i ørerne								
Snurren i hænder/fødder								
Følelsesløshed i arme/ben/læbe								
Rysten på hænder/føder/tunge								
Muskeltrækninger eller sitren								
Lægkramper								
Muskelsmerter								
Ledsmerter								
Lændesmerter								
Brændende fornemmelse på tungen								
Metalsmag								
Halsbrand								
Vandladning/vandladningstrang kort efter væskeindtag								
Åndedrætsbesvær								
Smerter eller "pres" fra brystkassen								
Øget spytproduktion								
Ømme tænder								
Blødende tandkød ved børstning								
Sårdannelse på mundslimhinden, såkaldte "after"								
Appetitløshed								
Trykken og oppustet mave								
Tarmkramper/tarmsmerter								
Løs eller træg mave								
Uregelmæssig eller hurtig puls								
Kolde hænder og fødder								
Kuldskær/intolerance overfor kulde								
Kraftig virkning af alkoholindtagelse								